



# サンサン



中央愛児園  
2026・3・25(水)  
発行者:渡辺

## 4月保育予定

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
春休み			集団療育 キリン(年長) 14:00~16:00	集団療育	集団療育 パンダ(年中) 14:00~16:00	
5	6	7	8	9	10	11
	集団療育 おもちゃ図書館	集団療育 11:45降園 水泳療法	集団療育 キリン(年長) 14:00~16:00	集団療育	集団療育 パンダ(年中) 14:00~16:00	
12	13	14	15	16	17	18
	集団療育 音楽療法	集団療育 11:45降園 水泳療法	集団療育 キリン(年長) 14:00~16:00	集団療育	集団療育 パンダ(年中) 14:00~16:00	
19	20	21	22	23	24	25
	集団療育 おもちゃ図書館	なごみの日 10:00~16:00	集団療育 歯磨き指導 キリン(年長) 14:00~16:00	集団療育	集団療育 パンダ(年中) 14:00~16:00	
26	27	28	29	30		
	集団療育 音楽療法	集団療育 11:45降園 水泳療法	昭和の日	集団療育		

★ 降園時間が15:00になります。お迎え時間に変更がある方はお知らせください。

### おしらせ

- \* 歯みがき指導は22日(水)です。
- \* 21日火曜日「なごみの日」給食付き10時から16時までお預かりします。  
預かり希望表にてお申し込みください。
- \* お預かりする際、着替え時に入れ間違え防止のため、  
洋服等の記名、おむつの記名、1枚ずつビニール袋に入れてストックにご協力ください。

### ご確認

- ★ 2026年4月より「指導予定表」「サンサン」「給食献立表」は  
HUG【活動記録】をご確認ください。
- ★ 以前お知らせさせていただきましたが、マスク着用が緩和されます。時期によっては  
着用をお願いすることがあります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

# 令和8年4月献立表

日	曜日	メニュー	主食	デザート
1	水	ハンバーグ ポテトサラダ スープ	パン	ゼリー
2	木	豚丼 大根ときゅうりのサラダ 味噌汁	ごはん	ゼリー
3	金	カレーうどん ピクルス	麺	ヨーグルト
6	月	豚みそ焼き 大根と人参のゆかり和え 味噌汁	ごはん	ゼリー
8	水	チキンカレー ピクルス	ごはん	ゼリー
9	木	ミートソースマカロニ キャベツときゅうりのサラダ スープ	麺	ゼリー
10	金	麻婆豆腐丼 人参とブロッコリーのサラダ スープ	ごはん	ゼリー
13	月	けんちんうどん じゃがいものそぼろあん	麺	ゼリー
15	水	豚すき 人参のおかか和え 味噌汁	ごはん	ヨーグルト
16	木	ハヤシライス ピクルス	ごはん	ゼリー
17	金	鶏そぼろ丼 きゅうりのゆかり和え 味噌汁	ごはん	ゼリー
20	月	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ すまし汁	ごはん	ゼリー
21	火	ハヤシライス きゅうりとキャベツの甘酢和え	ごはん	ゼリー
22	水	味噌煮込みうどん 大根のゆかりあえ	麺	ゼリー
23	木	鶏肉のカレー炒め ピクルス 味噌汁	ごはん	ゼリー
24	金	ポークチャップ 人参とキャベツのサラダ スープ	パン	ゼリー
27	月	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ スープ	パン	ゼリー
30	木	ジャージャー麺 人参とじゃがいものサラダ スープ	麺	ヨーグルト

春のあたたかい日差しを感じる季節になりました。

新しい環境に少しずつ慣れていくこの時期は、疲れも出やすくなります。

生活リズムを整え、朝ごはんをしっかり食べて元気に1日をスタートできるといいですね。