



サンサン

中央愛児園
2025・4・25(金)
発行者:渡辺

5月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			うさぎ コアラ キリン/パンダ	ひよこ うさぎ カンガルー	いす うさぎ パンダ	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	
	こどもの日	振替休日	うさぎ コアラ キリン/パンダ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ パンダ	
11	12	13	14	15	16	17
メソニック こどもまつり	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ/コアラ めだか	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	音楽療法	水泳	キリン/パンダ	ペンギン	パンダ	
18	19	20	21	22	23	24
	いす うさぎ	園外保育 (キッスパーク)	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	おもちゃ図書館		キリン/パンダ	ラッコ	パンダ	
25	26	27	28	29	30	31
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	音楽療法	水泳	キリン/パンダ		パンダ	

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。



- * 5月20日(火)園外保育の締め切りは 5/7(木)までです。
- * 5月11日(日)メソニックこどもまつりの詳細は参加者にお配りします。
- * 歯みがき指導は7日、21日(水)です。



令和7年5月 献立表

中 央 愛 児 園

日	曜日	メニュー		主食	デザート	飲み物
1	木	おでん 青菜入りの卵焼き	ご飯	ご飯	ゼリー	牛乳
2	金	ポテトグラタン 温野菜サラダ	パン コンソメスープ	パン	果物	牛乳
7	水	鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋煮	味噌汁 ご飯	ご飯	果物	牛乳
8	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	ご飯	杏仁豆腐	牛乳
9	金	鮭のムニエル	豚汁 わかめご飯	ご飯	果物	牛乳
12	月	ミートソースマカロニ ブロッコリーサラダ	コンソメスープ	マカロニ	果物	牛乳
14	水	ポークカレー 野菜スティックピクルス		ご飯	ヨーグルト	牛乳
15	木	煮込みうどん 青菜入りの卵焼き	チーズ	麺	果物	牛乳
16	金	ポトフ マカロニサラダ	パン	パン	ヨーグルト	牛乳
19	月	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	ご飯	杏仁豆腐	牛乳
20	火	親子丼 青菜とじゃこ炒め	味噌汁	ご飯	ゼリー	牛乳
21	水	鮭のクラムチャウダー ブロッコリーサラダ	パン	パン	果物	牛乳
22	木	ハヤシライス 野菜スティックピクルス		ご飯	ヨーグルト	牛乳
23	金	肉団子甘辛煮 青菜のシラス和え	ご飯 味噌汁	ご飯	果物	牛乳
26	月	ジャージャー麺 ナムル	中華スープ チーズ	麺	杏仁豆腐	牛乳
28	水	ハンバーグ 温野菜サラダ	パン 味噌汁	パン	ヨーグルト	牛乳
29	木	カレーうどん 青菜入り卵焼き	チーズ	麺	ゼリー	牛乳
30	金	おでん カボチャ煮	ご飯	ご飯	果物	牛乳

* 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください。

* 飲み物ですが、アレルギーの出る幼児には牛乳に代わるものを提供します。

給食室から

5月になりました。暖かい毎日になりましたね。

給食を食べる事も慣れてきました。

愛児園では通常よりもかなり柔らかく茹でています。

子ども達が食べやすいようにリハビリの先生と常に考えています。

使っていない食材も多く、少ない食材を工夫して提供しています。

食べる上で詰まらせてしまう心配があるような食材(こんにゃく・豆類・ブドウ)など、

よく煮てもやわらかくならないもの(レンコン、ゴボウ)などは控えています。

枝豆、トウモロコシ、等裏ごしいたものをスープとして提供しています。

アレルギー反応が出やすい食材なども控えていますが、牛乳 卵などは使います。

