



サンサン

中央愛児園
2024・7・25(木)
発行者:岩切

8月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ひよこ うさぎ カンガルー	2 いす うさぎ パンダ	3
4	5 いす うさぎ おもちゃ図書館	6 ひよこ/いす 合同保育 集団遊び	7 うさぎ/コアラ めだか キリン	8 ひよこ うさぎ	9 いす うさぎ パンダ	10
11	12	13	14	15	16	17
	山の日	← 夏休み →				
18	19 いす うさぎ 集団遊び	20 ひよこ/いす 合同保育 集団あそび	21 うさぎ コアラ キリン	22 ひよこ うさぎ ラッコ	23 いす うさぎ パンダ	24
25	26 いす うさぎ 音楽療法	27 ひよこ/いす 合同保育 水泳	28 うさぎ コアラ キリン	29 ひよこ うさぎ ペンギン	30 いす うさぎ パンダ	31

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

今月の予定

- * 5日(月) 午後はおもちゃ図書館です。
- * 26日(月) 午後は音楽療法です。
- * 6日、20日(火) は給食の提供があります。
お間違えの無いように!
- * 19日(月) ~ 23日(金) は面談週間です。
日程と時間に関しては担任からお声指せて頂きます。
保育体制が一部変更になる事があります。
ご了承ください。
- * 歯みがき指導は7日、21日(水) です。



- ★持ち物には全て名前を記入しましょう。
- ★ご自宅で使用しないビニール袋がありましたら
ご寄付をお願いします。
サイズはS~Mサイズの大きさをお願いします。

おしらせ

<来月の予定>

- 2日(月)おもちゃ図書館(PM)
- 9日(月)音楽療法(PM)
- 27日(金)秋の遠足





R6年8月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	主食	デザート	飲み物	
1	木	タンドリーチキン風煮 キャベツのツナサラダ	ケチャップご飯	ご飯	ヨーグルト	牛乳
2	金	鮭のクラムチャウダー カボチャのサラダ	パン	パン	果物	牛乳
5	月	ポークカレー スティックサラダ	ご飯	ご飯	ゼリー	牛乳
6	火	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ	ご飯	杏仁豆腐	牛乳
7	水	野菜冷やしそうめん カボチャのそぼろ煮	チーズ	麺	ゼリー	牛乳
8	木	肉団子の甘辛煮 野菜炒め	ご飯 味噌汁	ご飯	果物	牛乳
9	金	オムライス 野菜炒め	人参スープ	ご飯	果物	牛乳
13~16	火~金	夏休み				
19	月	親子丼 青菜のお浸し	味噌汁	ご飯	ゼリー	牛乳
20	火	煮魚 青菜のお浸し	味噌汁 ご飯	パン	ヨーグルト	牛乳
21	水	ツナとマカロニのグラタン ほうれん草のバターソテー	コンソメスープ パン	ご飯	果物	牛乳
22	木	ハンバーグ マカロニサラダ	ポタージュスープ パン	パン	ゼリー	牛乳
23	金	鮭ご飯 サツマイモ煮	豚汁	ご飯	果物	牛乳
26	月	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ	ご飯	杏仁豆腐	牛乳
28	水	ミネストローネ素麺 じゃが芋煮	チーズ	麺	果物	牛乳
29	木	夏野菜チキンカレー コールスロー		ご飯	ヨーグルト	牛乳
30	金	豆乳ポトフ ツナとポテトのサラダ	パン	パン	ゼリー	牛乳

* 急なメニューの変更があるかと思いますが、ご了承ください

暑い夏を乗り切るための大好きカレーを夏野菜で作ろう！

夏野菜 例えば、ナス、カボチャ、ズッキーニ、パプリカ、ピーマン、など別鍋で柔らかくしてからでもいいし、ジャガイモや人参より早く食べ頃になるので、

時間をずらして煮込んで、おいしくいただいでください。

彩りがきれいで本当におすすめです！

カレーのレシピは載せません。おうちのカレーに夏野菜入れてくださいね。

