



サンサン

中央愛児園
2024・2・22(木)
発行者:岩切

3月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 いす うさぎ パンダ	2
3	4 いす うさぎ おもちゃ図書館	5 ひよこ/いす 合同保育 水泳	6 うさぎ コアラ キリン	7 ひよこ/いす うさぎ	8 いす うさぎ パンダ	9
10	11 いす うさぎ 音楽療法	12 ひよこ/いす 合同保育 水泳	13 うさぎ コアラ キリン	14 ひよこ/いす うさぎ	15 いす うさぎ パンダ	16
17	18 いす うさぎ おもちゃ図書館	19 ひよこ/いす 合同保育 水泳	20 春分の日	21 卒園式	22 修了式 パンダ	23
24	25	26	27	28	29	30
春休み(25日~29日迄)						

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

今月の予定

- * 4日、18日(月)の午後はおもちゃ図書館です。
- * 11日(月)の午後は音楽療法です。
- * 21日(木)は卒園式です。
6名のお友だちの卒園を皆さんでお祝いしましょう。
ぜひご参加ください。
- * 22日(金)は修了式です。
書類を配布いたします。
- * 歯みがき指導は6日、13日(水)です。



4月1日始業式・合同保育
給食はあります。注文は3月28日迄です。

※一時預かりご希望の方はお気軽にご利用ください。

★使用しないビニール袋がありましたらご寄付をお願いします。



令和6年3月献立表

中央愛児園

1	金	鮭チラシご飯 マカロニサラダ	豚汁	ご飯	果物	牛乳
4	月	クリームシチュー ブロッコリーサラダ	パン	パン	ゼリー	牛乳
6	水	おでん 白菜のおひたし	ご飯	ご飯	果物	牛乳
7	木	煮込みうどん かぼちゃ煮	チーズ	麺	果物	牛乳
8	金	ハヤシライス 野菜スティックピクルス		ご飯	ヨーグルト	牛乳
11	月	魚のムニエル 青菜入りの卵焼き	鶏団子スープ ご飯	ご飯	果物	牛乳
13	水	ハンバーグ 温野菜付け合わせ	ポタージュスープ パン	パン	ゼリー	牛乳
14	木	ミートソースマカロニ ブロッコリーサラダ	コンソメスープ チーズ	マカロニ	果物	牛乳
15	金	親子丼 青野菜のお浸し	味噌汁	ご飯	果物	牛乳
18	月	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	ご飯	杏仁豆腐	牛乳
22	金	チキンポテトグラタン コールスロー	パン 人参コンソメスープ	パン	ゼリー	牛乳

* 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください。

* 21日は卒園式ですので、給食はありません。

給食室から

今年度も三月を迎えました。

たくさんの皆さんに「今日の給食全部食べられたよ。おいしかった。」と声をかけていただきました。何も口にしなかったお子さんが一つでもたべた！と聞けば、本当にうれしいです。

巣立っていくお子さんを思うと、みんなのおばあちゃんのような気持ちです。

給食を作るのに心がけていること、書いてみます。

- 1 子どもの食べられる大きさを意識する。
スケールのついたまな板で、5ミリ角、7ミリ角を一度図ってみると意外に小さい事が分かります。
- 2 野菜等柔らかく煮る。クタクタ煮にしてみましょう。それでも野菜はしっかりしていますよ。
うどんマカロニなど表示されている時間の三倍くらい柔らかく煮る。
- 3 だしはしっかりと取ることで、薄味でもおいしく仕上がります。
- 4 砂糖の甘さだけではなく、サツマイモやリンゴやキャベツなどの甘さを利用する。

お子さんが美味しいと言って食べてくれればそれが一番！と思って作っています。
来年度も通ってくださる皆さん、待っていますからね。

