



サンサン

中央愛児園
2023・8・25(金)
発行者:岩切

9月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 いす うさぎ パンダ	2
3	4 いす うさぎ おもちゃ図書館	5 ひよこ/いす 合同保育 水泳	6 うさぎ コアラ キリン	7 ひよこ/いす うさぎ カンガルー	8 いす うさぎ パンダ	9
10	11 いす うさぎ 音楽療法	12 ひよこ/いす 合同保育 水泳	13 うさぎ/コアラ めだか キリン	14 ひよこ/いす うさぎ ラッコ	15 いす うさぎ パンダ	16
17	18 敬老の日	19 ひよこ/いす 合同保育 水泳	20 うさぎ コアラ キリン	21 ひよこ/いす うさぎ ペンギン	22 いす うさぎ パンダ	23
24	25 いす うさぎ 音楽療法	26 ひよこ/いす 合同保育 保護者研修会	27 うさぎ コアラ キリン	28 秋の遠足	29 いす うさぎ パンダ	30

音楽療法、合同保育は全園児対象のプログラムです。

今月の予定

- * 4日(月)～8日(金)は面談週間です。
グループの体制が変更する場合があります。
- * 4日(月)午後はおもちゃ図書館です。
- * 11日、25日(月)午後は音楽療法です。
- * 26日(火)は保護者研修会です。
水泳の鈴木先生にお話して頂きます。
水泳に参加している方に限らず、皆様のご参加
お待ちしております。
- * 28日(木)は秋の遠足です。
皆で楽しい思い出を作りましょう!
- * 29日(金)給食提供がありません。
お弁当持参のご協力をお願いします。
- * 歯みがき指導は6日、20日(水)です。

※一時預かりご希望の方はお気軽にご利用ください。



<来月の予定>

- 2日、16日(月)おもちゃ図書館(PM)
- 23日(月)音楽療法(PM)

★お家で使用しない未使用・使用済みタオル
がありましたらご寄付をお願いします。



令和5年9月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	主食	デザート	飲物
1	金	ハヤシライス コールスローサラダ	ご飯	ヨーグルト	牛乳
4	月	ミートソースうどん 卵焼き	麺	果物	牛乳
6	水	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳
7	木	鮭のクラムチャウダー カボチャサラダ	パン	果物	牛乳
8	金	親子丼 ほうれん草のお浸し	味噌汁 ご飯	ゼリー	牛乳
11	月	ポトフ マカロニサラダ	ツナご飯 ご飯	ヨーグルト	牛乳
13	水	チキンポテトグラタン ブロッコリーサラダ	人参スープ パン	果物	牛乳
14	木	肉団子甘辛煮 野菜炒め	ご飯	果物	牛乳
15	金	オムライス ポテトサラダ	コーンスープ ご飯	ゼリー	牛乳
20	水	ミネストローネ 鶏ささみとキュウリの和え物	パン	果物	牛乳
21	木	カレーライス 野菜スティックピクルス	ご飯	ヨーグルト	牛乳
22	金	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳
25	月	焼きそば 野菜あんかけ炒め	チーズ 中華スープ 麺	果物	牛乳
26	火	ハンバーグ ほうれん草と卵炒め	ポタージュスープ パン	果物	牛乳
27	水	ポトフ コールスローサラダ	ご飯	果物	牛乳

* 急なメニューの変更があるかと思いますが、ご了承ください

給食室から

果物が次々とする旬の季節がやってきました。

遅いのですが、トウモロコシの美味しい茹で方はご存じと思いますが、長野県の産地で聞いてきた茹で方です。

新鮮なトウモロコシはできる限り早くゆでること。皮を一枚だけつけて、水から茹でます。おおよそ10分間です。すぐに茹でられなかったら、冷蔵庫でひげの方を上にして、野菜室へ。トウモロコシは収穫したときから糖分がでんぷんに変わり始めます。その時に食べる分だけでなく、全部茹でる事。たくさんありましたら実だけを取り、冷凍へ。

