



サンサン

中央愛児園
2023・5・25(木)
発行者:岩切

6月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ひよこ うさぎ カンガルー	2 いす うさぎ パンダ	3
4	5 いす うさぎ おもちゃ図書館	6 ひよこ / いす 合同保育 水泳指導	7 うさぎ コアラ キリン	8 ひよこ うさぎ	9 いす うさぎ パンダ	10
11	12 いす うさぎ 音楽療法	13 ひよこ / いす 合同保育 水泳指導	14 うさぎ / コアラ めだか キリン	15 ひよこ うさぎ ペンギン	16 いす うさぎ パンダ	17
18	19 いす うさぎ おもちゃ図書館	20 ひよこ / いす 合同保育 保護者研修会	21 うさぎ コアラ キリン	22 ひよこ うさぎ ラッコ	23 いす うさぎ パンダ	24
25	26 いす うさぎ 音楽療法	27 ひよこ / いす 合同保育 水泳指導	28 うさぎ コアラ キリン	29 ひよこ うさぎ	30 いす うさぎ パンダ	

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

今月の予定

* 12日、26日(月) 午後は音楽療法です。

* 5日、19日(月) 午後はおもちゃ図書館です。

* 保護者研修会の日程が変更になりました。
6月の保護者研修会は、20日(火)です。詳細は別途お知らせ致します。
皆様のご参加お待ちしております。

* 歯みがき指導は7日、21日(水)です。

★持ち物には全て名前を記入しましょう。



<来月の予定>

- 7日(金) 七夕集会
- 3日(月) おもちゃ図書館 (PM)
- 10日、24日(月) 音楽療法 (PM)
- 25日(火) 保護者研修会
- 28日(金) 夏祭り

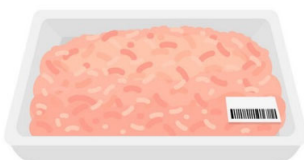
令和5年 6月 献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	ドリンク
1	木	ハンバーグ ポテトサラダ	パン 人参スープ	果物 牛乳
2	金	チキンカレー 野菜スティックピクルス	ヨーグルト	牛乳
5	月	三色丼(卵 鶏そぼろ ほうれん草) 豆腐の白和え	お吸い物	果物 牛乳
7	水	煮込みうどん かぼちゃサラダ	チーズ	ゼリー 牛乳
8	木	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐 牛乳
9	金	魚のムニエル 青菜のお浸し	ご飯 豚汁	果物 牛乳
12	月	塩焼きそば 野菜のあんかけ	中華スープ チーズ	果物 牛乳
14	水	ポトフ マカロニサラダ	パン	果物 牛乳
15	木	オムライス ブロッコリーツナサラダ	ポタージュスープ	ゼリー 牛乳
16	金	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ		ヨーグルト 牛乳
19	月	ミートソースうどん ほうれん草の卵炒め	コンソメスープ チーズ	果物 牛乳
20	火	ツナとマカロニグラタン ブロッコリーツナサラダ	パン コンソメスープ	ゼリー 牛乳
21	水	ハンバーグ 温野菜サラダ	ご飯 ポタージュスープ	ゼリー 牛乳
22	木	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐 牛乳
23	金	鮭ご飯 サツマイモ煮	お吸い物	果物 牛乳
26	月	キーマカレー スティックサラダ		ヨーグルト 牛乳
28	水	親子丼 野菜の煮物	味噌汁	果物 牛乳
29	木	肉じゃが芋煮 ほうれん草と卵炒め	ご飯 味噌汁	果物 牛乳
30	金	煮魚 ポテトサラダ	肉団子入り味噌汁 ご飯	果物 牛乳

* 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください。

給食室から



ハンバーグやミートソース等作るときに、子どもには牛肉は食べさせたくないですよ
ね。

挽肉を豚と牛別々に購入したらいかがでしょうか。

まず玉ねぎは全部炒めます。お肉を合わせるときに子どもの分の豚ひき肉を合
わせて作り、その後大人の分を加えて作るのをいかがですか。

ミキサーを使うことが億劫でなければお肉は小間切れをミキサーにかけると粗挽き
のお肉になりこれも美味しくなります。

ちょっと手間をかけて大人の分も美味しく仕上げましょう。