



# サンサン

中央愛児園  
2023・4・25(火)  
発行者:岩切

## 5月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	いす うさぎ ふくおもちゃ 図書館	ひよこ いす 合同保育 集団あそび	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	いす うさぎ 音楽療法	ひよこ いす 合同保育 水泳	うさぎ コアラ めだか キリン	ひよこ うさぎ カンガルー	いす うさぎ パンダ	
14	15	16	17	18	19	20
	いす うさぎ おもちゃ図書館	ひよこ いす 合同保育 水泳	うさぎ コアラ キリン	ひよこ うさぎ ペンギン	いす うさぎ パンダ	
21	22	23	24	25	26	27
メソニック こども祭り	いす うさぎ 音楽療法	ひよこ いす 合同保育 水泳	うさぎ コアラ キリン	ひよこ うさぎ ラッコ	いす うさぎ パンダ	
28	29	30	31			
	いす うさぎ お話の会	ひよこ いす 合同保育 保護者研修会	うさぎ コアラ キリン			

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

### 今月の予定

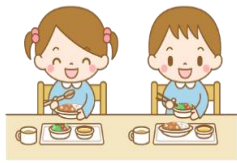
- \* 1日(月)、2日(火)は給食の提供がありません。  
お弁当持参のご協力をお願いします
- \* 8日、22日(月) 午後は音楽療法です。
- \* 15日(月) 午後はおもちゃ図書館です。
- \* 21日(日)はメソニック子どもまつりです。  
申込制となります。**締め切りは7日(日)**です。  
ぜひご参加ください。
- \* 30日(火) 保護者研修会です。  
詳細は別途お知らせ致します。  
皆様のご参加お待ちしております。
- \* 歯みがき指導は10日、24日(水)です。



### <来月の予定>

★持ち物には全て名前を記入しましょう。

- 5日、19日(月) おもちゃ図書館 (PM)
- 12日、26日(月) 音楽療法 (PM)
- 27日(火) 保護者研修会 (PM)



# 令和5年5月 献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	ドリンク
8	月	ミートソースうどん かぼちゃサラダ	チーズ コンソメスープ	果物 牛乳
10	水	ポトフ マカロニサラダ	パン	果物 牛乳
11	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐 牛乳
12	金	オムライス 野菜炒め	人参スープ	ヨーグルト 牛乳
15	月	ハンバーグ 温野菜サラダ	パン 味噌汁	果物 牛乳
17	水	鮭ご飯 鶏肉じゃが芋煮	お吸い物	果物 牛乳
18	木	ポークカレー 野菜スティックピクルス		ヨーグルト 牛乳
19	金	ポトフ マカロニサラダ	ご飯	果物 牛乳
22	月	親子丼 ブロッコリーサラダ	味噌汁	果物 牛乳
24	水	ポテトグラタン 温野菜サラダ	パン コンソメスープ	ゼリー 牛乳
25	木	三色丼 豆腐の白和え	お吸い物	果物 牛乳
26	金	焼きそば 野菜あんかけ	中華スープ チーズ	杏仁豆腐 牛乳
29	月	ハヤシライス 野菜スティックピクルス		ヨーグルト 牛乳
30	火	煮魚 青菜のお浸し	ご飯 豚汁	果物 牛乳
31	水	カレーうどん ほうれん草の卵焼き	チーズ	ホットケーキ 牛乳

\* 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください。

5月になりました。

愛児園の給食を食べるのも慣れてきましたか。

ここではお野菜など通常よりもかなり柔らかく茹でています。子ども達が食べやすいように常に考えています。

例えば野菜炒めですが、しっかり茹でてから、その後 炒めると言うよりは水分を飛ばす感じで、作ります。柔らかいので安心して食べさせられます。野菜を小さくちぎるにも簡単です。味付けは各ご家庭の味でいいと思います。

いつもの倍の時間をかけて茹でてみることもやってみてください。

給食を始める前に自宅で食べている食材とアレルギーの確認をして表にしています。

調理の際に個々のお名前を確認して食材やアレルギーの有無の確認をして、安心して食べていただけるようにしています。

