



# サンサン

中央愛児園  
2023・1・25(水)  
発行者:岩切

## 2月保育予定

| 日  | 月                          | 火                             | 水                             | 木                        | 金                      | 土  |
|----|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|----|
|    |                            |                               | 1<br>うさぎ<br>コアラ<br>キリン        | 2<br>ひよこ<br>うさぎ<br>カンガルー | 3<br>豆まき集会<br>パンダ      | 4  |
| 5  | 6<br>いす<br>うさぎ<br>おもちゃ図書館  | 7<br>ひよこ<br>いす<br>水泳          | 8<br>うさぎ<br>コアラ<br>めだか<br>キリン | 9<br>ひよこ<br>うさぎ<br>ラッコ   | 10<br>いす<br>うさぎ<br>パンダ | 11 |
| 12 | 13<br>いす<br>うさぎ<br>音楽療法    | 14<br>ひよこ<br>いす<br>水泳         | 15<br>うさぎ<br>コアラ<br>キリン       | 16<br>ひよこ<br>うさぎ<br>ペンギン | 17<br>いす<br>うさぎ<br>パンダ | 18 |
| 19 | 20<br>いす<br>うさぎ<br>おもちゃ図書館 | 21<br>ひよこ<br>いす<br>水泳         | 22<br>うさぎ<br>コアラ<br>キリン       | 23<br>天皇誕生日              | 24<br>いす<br>うさぎ<br>パンダ | 25 |
| 26 | 27<br>いす<br>うさぎ<br>音楽療法    | 28<br>ひよこ<br>いす<br>保護者<br>研修会 |                               |                          |                        |    |

\* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

豆まき集会、音楽療法、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

〈今月の予定〉

\* 3日(金)の午前中は豆まき集会です。  
みんなで鬼を退治しましょう!

\* 6日(月)~10日(金)は面談週間です。  
保育の内容が変更する場合がありますのでご了承ください。

\* 7日、14日、21日(火)の午後は水泳指導です。  
この日の午前保育は給食なしの  
11時40分降園となります。

★水泳を欠席される方は前日の15:30までに  
ご連絡をお願いします。  
集合時間等厳守でご参加ください!

\* 13日(月)給食提供がありません。  
お弁当持参のご協力をお願いします。

\* 28日(火)の午後は保護者研修会です。  
在園児のお父さんにお茶のたて方を教えて  
頂きます。皆さんぜひご参加ください!

\* 歯磨き指導は8日、22日(水)です。



来月の予定

6日、20日(月)おもちゃ図書館  
13日(月)音楽療法  
22日(水)卒園式  
24日(金)修了式  
27日(月)~春休み



# 令和5年2月の献立表

中央愛児園

| 日  | 曜日 | メニュー                    | デザート           | 飲み物          |
|----|----|-------------------------|----------------|--------------|
| 1  | 水  | 三色丼<br>豆腐の白和え           | お吸い物           | 果物<br>牛乳     |
| 2  | 木  | 煮込みうどん<br>カボチャ煮         | チーズ            | ホットケーキ<br>牛乳 |
| 3  | 金  | ハンバーグ<br>温野菜サラダ         | パン<br>ポタージュスープ | ヨーグルト<br>牛乳  |
| 6  | 月  | 煮魚<br>豆腐あんかけ            | サツマイモご飯<br>味噌汁 | ゼリー<br>牛乳    |
| 8  | 水  | おでん<br>白菜とほうれん草のおひたし    | しらすご飯          | 果物<br>牛乳     |
| 9  | 木  | クリームシチュー<br>ブロッコリーのサラダ  | パン             | 果物<br>牛乳     |
| 10 | 金  | キーマカレー<br>スティックサラダ      |                | ヨーグルト<br>牛乳  |
| 15 | 水  | ミネストローネ<br>ブロッコリーのサラダ   | ご飯             | 果物<br>牛乳     |
| 16 | 木  | ポトフ<br>コールスロー           | パン             | ゼリー<br>牛乳    |
| 17 | 金  | オムライス<br>ブロッコリーのサラダ     | 人参コンソメスープ      | 果物<br>牛乳     |
| 20 | 月  | マーボー豆腐丼<br>ナムル          | 中華スープ          | 杏仁豆腐<br>牛乳   |
| 22 | 水  | 親子丼<br>青菜野菜とキャベツの炒め物    | 味噌汁            | 果物<br>牛乳     |
| 24 | 金  | ミートソースうどん<br>青菜野菜入りの卵焼き | チーズ<br>コンソメスープ | 果物<br>牛乳     |
| 27 | 月  | ツナとポテトグラタン<br>ほうれん草の卵炒め | パン<br>スープ      | ゼリー<br>牛乳    |
| 28 | 火  | チキンカレー<br>キャベツとツナのサラダ   |                | ヨーグルト<br>牛乳  |

\* 突然のメニューの変更がありますが、ご了承ください。

## 給食室便り

カレーやポトフなどの煮込み料理の時は、まめにアクを取りましょう。アクを取ることでスープも透明に近くなりますし、肉から出た脂分も取ることができます。

他の料理でも例えば味噌汁などでも一回だけでもアクを取って見てください。具の臭みが取れたりします。

寒い冬はお鍋やおでんなどもやりますが、出汁を作るときなどやってみてくださいね。

