



サンサン

中央愛児園
2022・11・25(金)
発行者:岩切

12月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ひよこ うさぎ カンガルー	2 いす うさぎ パンダ	3
4	5 いす うさぎ おもちゃ図書館	6 ひよこ いす 水泳	7 うさぎ コアラ キリン	8 ひよこ うさぎ	9 いす うさぎ パンダ	10
11	12 いす うさぎ 音楽療法	13 ひよこ いす 水泳	14 うさぎ コアラ めだか キリン	15 ひよこ うさぎ ラッコ	16 お楽しみ会	17
18	19 いす うさぎ おもちゃ図書館	20 ひよこ いす 保護者 研修会	21 うさぎ コアラ キリン	22 ひよこ うさぎ ペンギン	23 いす うさぎ パンダ	24
25	26	27	28	29	30	
冬休み(12月26日~1月4日迄)						

* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

音楽療法、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

〈今月の予定〉

- * 6日、13日(火)の午後は水泳指導です。
この日の午前保育は給食なしの
11時40分降園となります。
- ★水泳を欠席される方は前日の15:30までに
ご連絡をお願いします。
集合時間等厳守でご参加ください!
- * 20日(火)の午後は保護者研修会です。
内容は別途お知らせ致します。
- * 16日(金)はお楽しみ会です。
詳細は別途お知らせします。
- * 歯磨き指導は7日、21日(水)です。



来月の予定

- 16日(月) おもちゃ図書館
- 23日(月) 音楽療法



令和4年12月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	飲み物
1	木	おでん 野菜入り卵炒め ご飯	果物	牛乳
2	金	煮込みハンバーグ ブロッコリーのサラダ ポタージュスープ パン	果物	牛乳
5	月	キーマカレー 野菜のピクルス	ヨーグルト	牛乳
7	水	オムライス ポテトサラダ コンソメスープ	果物	牛乳
8	木	シチュー 青菜野菜とキャベツの炒め物 パン	ゼリー	牛乳
9	金	ミートソースうどん カボチャ煮 チーズ	果物	牛乳
12	月	ポトフ コールスロー ご飯	果物	牛乳
14	水	マーボー豆腐丼 ナムル 中華スープ	杏仁豆腐	牛乳
15	木	親子丼 青菜の野菜とじゃこ炒め 味噌汁	果物	牛乳
16	金	お楽しみ会メニューも当日までお楽しみ		サツマイモのお菓子 牛乳
19	月	煮魚 豚汁 ご飯	ゼリー	牛乳
21	水	鮭ご飯 肉じゃが お吸い物	ゼリー	牛乳
22	木	カレーライス スティックサラダ ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳
23	金	チキングラタン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ パン	果物	牛乳

* 突然のメニューの変更がありますが、ご了承ください。

給食室から

12月は冬至がきます。何故冬至にかぼちゃを食べるのでしょうか。
かぼちゃは夏野菜ですよね。
昔は保存方法がありませんで、かぼちゃは冬まで保存できます。
緑黄色野菜で、栄養満点のかぼちゃを食べて寒い冬を乗り越えましょうと、
言う事なんだそうです。
今年も食べましょうね。

さて愛児園の1階で育ち、うさぎグループとこぐまグループのお友だちが掘ったサツマイモは今給食室沢山あります。突然メニューがサツマイモメニューになっているかもしれせん。お楽しみに！！

