



# サンサン

中央愛児園  
2022・10・25(火)  
発行者:岩切

## 11月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 ひよこ いす 水泳	2 うさぎ コアラ キリン	3 文化の日	4 いす うさぎ パンダ	5
6	7 いす うさぎ おもちゃ図書館	8 ひよこ いす 水泳	9 うさぎ コアラ めだか キリン	10 ひよこ うさぎ カンガルー	11 いす うさぎ パンダ	12
13	14 いす うさぎ 音楽療法	15 ひよこ いす 水泳	16 うさぎ コアラ キリン	17 ひよこ うさぎ ラッコ	18 いす うさぎ パンダ	19
20	21 いす うさぎ おもちゃ図書館	22 ひよこ いす 保護者 研修会	23 勤労感謝の日	24 ひよこ うさぎ ペンギン	25 運動会	26
27	28 いす うさぎ 音楽療法	29 ひよこ いす 水泳	30 うさぎ コアラ キリン			

\* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

〈今月の予定〉

\* 1日、8日、15日、29日(火)の午後は水泳指導です。この日の午前保育は給食なしの11時40分降園となります。

★水泳を欠席される方は前日の15:30までにご連絡をお願いします。  
集合時間等厳守でご参加ください!

\* 4日(金)は給食の提供がありません。  
お弁当ご持参のご協力をお願いします。

\* 22日(火)の午後は保護者研修会です。  
水泳指導の鈴木先生と一緒に話をしましょう。  
水泳に参加されている方も、これからの方もぜひご参加ください。

\* 25日(金)は運動会です。  
詳細は別途お知らせします。

\* 歯磨き指導は9日、30日(水)です。



来月の予定

5日、19日(月)おもちゃ図書館  
12日音楽療法

# 令和4年 11月 の 献 立 表



中 央 愛 児 園

日	曜日	メニュー		デザート	飲物
2	水	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ	ポタージュスープ パン	ゼリー	牛乳
7	月	ポテトグラタン ブロッコリーサラダ	コンソメスープ パン	果物	牛乳
9	水	カレーライス 野菜のピクルス		ヨーグルト	牛乳
10	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐	牛乳
11	金	カレーうどん ほうれん草の卵炒め	チーズ	果物	牛乳
14	月	三色丼 豆腐の白和え	味噌汁	果物	牛乳
16	水	おでん 青菜のおひたし	ご飯	果物	牛乳
17	木	ミネストローネ ポテトサラダ	パン	ゼリー	牛乳
18	金	鮭のちゃんちゃん焼き 青菜のお浸し	味噌汁 ご飯	果物	牛乳
21	月	親子丼 白菜の炒め物	お吸い物	果物	牛乳
22	火	鯖の味噌煮 カボチャ煮	味噌汁 ご飯	果物	牛乳
24	木	ポトフ マカロニサラダ	パン	ヨーグルト	牛乳
28	月	サツマイモご飯 青菜のおひたし	けんちん汁	果物	牛乳
30	水	ミートソースうどん カボチャサラダ	コンソメスープ	ゼリー	牛乳

## 給食室便り

野菜の美味しい季節になりました。  
愛児園でも提供するように心がけますが、野菜スープを作  
りましょう。ダイエット効果には五種類以上の野菜を煮込  
んでコンソメが良いのですが、ここではかぼちゃ、人参、  
じゃが芋、トマト、トウモロコシ、ほうれん草、小松菜、かぶ  
など一種類を煮込んでペーストにしてみましょう。野菜本  
来の味を楽しめます。子ども達の喉ごしも良いと思います。

