



サンサン

中央愛児園
2022・9・22(木)
発行者:岩切

10月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	いす うさぎ	ひよこ いす	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	おもちゃ図書館	水泳	キリン	カンガルー	パンダ	
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツの日	ひよこ いす	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
		水泳	めだか キリン		パンダ	
16	17	18	19	20	21	22
	いす うさぎ	ひよこ いす	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	おもちゃ図書館	水泳	キリン	ラッコ	パンダ	
23	24	25	26	27	28	29
	いす うさぎ	ひよこ いす	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	音楽療法	保護者 研修会	キリン	ペンギン	パンダ	
30	31					
	いす うさぎ					

* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

〈今月の予定〉

* 4日、11日、18日(火)の午後は水泳指導です。

この日の午前保育は給食なしの11時40分
降園となります。

★水泳を欠席される方は前日の15:30までに
ご連絡をお願いします。

集合時間等厳守でご参加ください!

* 25日(火)の午後は保護者研修会です。

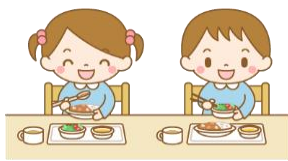
テーマは別途お知らせします。

* 歯磨き指導は5日、19日(水)です。



来月の予定

7日、21日(月)おもちゃ図書館
14日(月)音楽療法



令和4年10月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー		
3	月	親子丼 青菜のおひたし	味噌汁	果物 牛乳
5	水	ミートソースうどん ブロッコリーサラダ	コンソメスープ	果物 牛乳
6	木	魚のムニエル ほうれん草と卵バターソテー	味噌汁 ご飯	果物 牛乳
7	金	おでん 白菜と青菜のおひたし	ご飯	果物 牛乳
12	水	ハヤシライス スティックサラダマリネ		ヨーグルト 牛乳
13	木	ハンバーグ マカロニサラダ	パン ポタージュスープ	果物 牛乳
14	金	麻婆豆腐 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐 牛乳
17	月	ソース焼きそば 野菜あんかけ	チーズ 中華スープ	果物 牛乳
19	水	サツマイモご飯 豆腐のあんかけ炒め	味噌汁	果物 牛乳
20	木	ツナとマカロニグラタン ブロッコリーのサラダ	パン 人参のコンソメスープ	ゼリー 牛乳
21	金	三色丼 じゃがいも煮	味噌汁	果物 牛乳
24	月	シチュー ほうれん草の卵炒め	パン	果物 牛乳
25	火	麻婆豆腐 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐 牛乳
26	水	鮭ご飯 肉じゃが	味噌汁	果物 牛乳
27	木	煮込みハンバーグ 温野菜サラダ	コンソメスープ パン	ゼリー 牛乳
28	金	煮込みうどん カボチャのそぼろ煮	チーズ	果物 牛乳
31	月			

*急なメニュー変更があるかと思いますが、ご了承ください。

給食室から

皮むきはどこの家でも必需品です。一つだけではなく、切り方がちうものがあつたりしますね。その皮むきの利用方法です
薄くむけるのでそのままずっと剥き続けると料理に重宝しますね。
ゴボウのさがきの代わりは定番ですが、
人参、大根、きゅうりなどほぼ同じ長さ厚さになるので
ふわっと合わせたサラダ等。
白菜も厚さのある部分だけ皮むきでざっくりと使うと、お鍋の中で麺のようになります。
子供の離乳食にも薄く切れているのですぐに柔らかくなります。
ピーラーを使って一手間楽になるようにしてみませんか。

