

サンサン

中央愛児園
2022・5・25(水)

発行者:岩切

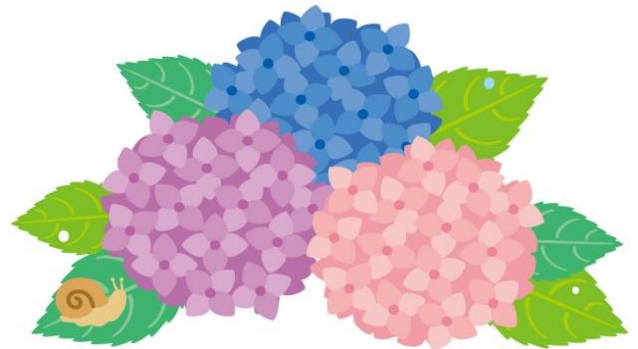
6月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 うさぎ コアラ キリン	2 ひよこ うさぎ カンガルー	3 いす うさぎ パンダ	4
5	6	7	8	9	10	11
	いす うさぎ おもちゃ図書館	ひよこ いす 集団あそび	うさぎ コアラ めだか キリン	ひよこ うさぎ	いす うさぎ パンダ	
12	13	14	15	16	17	18
	いす うさぎ 音楽療法	ひよこ いす 微細あそび	うさぎ コアラ キリン	ひよこ うさぎ ラッコ	いす うさぎ パンダ	
19	20	21	22	23	24	25
	いす うさぎ おもちゃ図書館	ひよこ いす 保護者研修会	うさぎ コアラ キリン	ひよこ うさぎ ペンギン	いす うさぎ パンダ	
26	27	28	29	30		
	いす うさぎ 音楽療法	ひよこ いす お話の会	うさぎ コアラ キリン	ひよこ うさぎ		

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

今月の予定

- * 27日(月)はお給食の提供がありません。
お弁当持参のご協力をお願いします。
- * 13日、27日(月) 午後は音楽療法です。
- * 6日、20日(月) 午後はおもちゃ図書館です。
- * 21日(火) 保護者研修会です。
音楽療法の宍戸先生にお話ししていただきます。
ご参加お待ちしております。
- * 歯みがき指導は8日(水)、22日(水)です。



<来月の予定>

【お知らせ】
★持ち物には全て名前を記入しましょう。

- 4日(月)おもちゃ図書館(PM)
- 11、25日(月)音楽療法(PM)
- 26日(火)保護者研修会(PM)

令和4年 6月 献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー			
1	水	豆腐チキン入りハンバーグ ポテトサラダ	ご飯 人参スープ	果物	牛乳
2	木	マカロニグラタン ほうれん草と卵炒め	パン 人参のコンソメスープ	ゼリー	牛乳
3	金	三色丼(卵 鶏そぼろ ほうれん草) 豆腐の白和え	お吸い物	果物	牛乳
6	月	煮込みうどん かぼちゃ煮	チーズ	果物	牛乳
7	火	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐	牛乳
8	水	煮魚 ポテトサラダ	味噌汁 ご飯	果物	牛乳
9	木	焼きそば 鶏ささみとキュウリのサラダ	中華スープ チーズ	果物	牛乳
10	金	ポークカレー 野菜スティックピクルス		ヨーグルト	牛乳
13	月	オムライス ブロッコリーツナサラダ	ポタージュスープ	ゼリー	牛乳
14	火	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ		ヨーグルト	牛乳
15	水	ミートソースうどん ほうれん草の卵炒め	コンソメスープ	果物	牛乳
16	木	ポトフ マカロニサラダ	パン	果物	牛乳
18	金	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐	牛乳
20	月	鮭ご飯 サツマイモ煮	お吸い物	果物	牛乳
21	火	豆乳シチュー ブロッコリーツナサラダ	パン	果物	牛乳
22	水	親子丼 かぼちゃの煮物	味噌汁	ゼリー	牛乳
23	木	鶏肉のじゃが芋煮 ほうれん草と卵炒め	ご飯 味噌汁	果物	牛乳
24	金	キーマカレー スティックサラダ		ヨーグルト	牛乳
28	火	魚のムニエル 青菜のお浸し	ご飯 豚汁	果物	牛乳
29	水	ハンバーグ 温野菜サラダ	ご飯 ポタージュスープ	ゼリー	牛乳
30	木	ポトフ キャベツとツナのサラダ	パン	果物	牛乳

ハンバーグが軟らかくていい。いつも言っていたきありがとうございます。
ハンバーグは玉ねぎをみじん切りにしたらよく炒めます。水気を切った豆腐(肉の分量の半分くらい)も入れます。玉ねぎの甘みが出た始めた頃に火を消してポウルに移します。
冷めてからたまごとパン粉と挽肉をよく混ぜます。
私は100回数えて混ぜます。それを形にして焼くだけ。
お家で作る時ミートローフにすると、簡単なのにちょっと豪華にもなります。

