



# サンサン



## 1月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
冬休み			うさぎグループ	ひよこ・いすグループ	うさぎグループ	
			パンダグループ	カンガルーB	集団あそび ラッコグループ	
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日	ひよこ・いすグループ	うさぎグループ	ひよこ・いすグループ	うさぎグループ	
		合同保育 保護者研修会	キリングループ	コアラグループ	お話の会	
16	17	18	19	20	21	22
	音楽療法	ひよこ・いすグループ	うさぎグループ	ひよこ・いすグループ	うさぎグループ	
おもちゃ図書館		合同保育 リズムあそび	パンダグループ	ペンギングループ	体幹あそび	
23	24	25	26	27	28	29
	合同保育	ひよこ・いすグループ	うさぎグループ	ひよこ・いすグループ	うさぎグループ	
集団あそび		合同保育 お話の会	キリングループ	コアラグループ	手先あそび	
30	31					
	お誕生会					
運動あそび カンガルーA						

\* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

\* こぐまグループは全日通園できます。

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

### ＜今月の予定＞

\* カンガルーグループBは6日(木)にあります。  
カンガルーグループAは31日(月)にあります。

\* 11日(火) 保護者研修会です。  
阿部さんにお話ししていただきます。  
きょうだい児は一緒に参加してください。

\* 24日(月) 給食の提供がありません。  
お弁当持参のご協力をお願いします。

\* 31日(月) お誕生会です。  
ぜひご参加ください。

\* 歯磨き指導は12日(水)、24日(月)です。

\* 22日(土)のおもちつき大会は感染拡大予防の為中止になります。



### 来月の予定

1日(月) 豆まき集会

7日(月) 音楽療法

14日(月) 保護者研修会

21日(月) 音楽療法/お誕生会



# 令和4年 1月献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	ドリンク
5	水	煮込みうどん サツマイモの煮物	チーズ	果物 牛乳
6	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐 牛乳
7	金	カブの入ったクリームシチュー かぼちゃサラダ		果物 牛乳
11	火	ポークカレー スティックサラダ		ヨーグルト 牛乳
12	水	ミートソースマカロニ ブロッコリーサラダ	コンソメスープ	果物 牛乳
13	木	おでん 白菜のおひたし	ご飯	果物 牛乳
14	金	ツナと卵のまぜご飯 マカロニサラダ	味噌汁	ゼリー 牛乳
17	月	焼きそば 野菜あんかけ炒め	中華スープ チーズ	果物 牛乳
18	火	魚のムニエル かぼちゃサラダ	味噌汁 ご飯	果物 牛乳
19	水	ポテトグラタン ブロッコリーサラダ	コンソメスープ パン	ゼリー 牛乳
20	木	ポトフ キャベツのサラダ	ご飯	果物 牛乳
21	金	ハンバーグ 温野菜サラダ	コーンポタージュ ご飯	果物 牛乳
25	火	カレーうどん 白菜のおひたし	チーズ	ゼリー 牛乳
26	水	サツマイモの煮物 鮭ご飯	お吸い物	果物 牛乳
27	木	鶏肉じゃが芋煮 ツナご飯	味噌汁	果物 牛乳
28	金	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐 牛乳
31	月	ハヤシライス 野菜スティックピクルス		ヨーグルト 牛乳

\* 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください。

## 給食室便り

### リンゴのコンポート

リンゴの給食で出すときの作り方です。

リンゴを皮むき、櫛形に切り、お鍋に入れます。色が  
変わらないようにレモン汁を数滴かけます。カンタン酢でも良いです。  
お水は入れません。弱火でじっくりと煮ます。  
軟らかくなりましたら、できあがりです。  
シャキシャキ感がなくなってしまったようなリンゴでもいいですよ。  
細かく切って砂糖を入れて煮たら簡単美味しいジャムになりますよ。  
試してみてください。

