



サンサン

11月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	音楽療法 集団あそび	ひよこ・いす グループ 合同保育 手先あそび	文化の日	ひよこ・いす グループ カンガルー Bグループ	うさぎグループ 運動あそび ラッコグループ	
7	8	9	10	11	12	13
	保護者研修会 おもちゃ図書館	ひよこ・いす グループ 合同保育 お話の会	うさぎグループ キリングループ	ひよこ・いす グループ コアラグループ	うさぎグループ リズムあそび	
14	15	16	17	18	19	20
	音楽療法 体幹あそび カンガルー-A	ひよこ・いす グループ 合同保育 運動あそび	うさぎグループ パンダグループ	ひよこ・いす グループ ペンギン グループ	うさぎグループ 手先あそび	
21	22	23	24	25	26	27
	運動会総練習 おもちゃ図書館	勤労感謝の日	うさぎグループ キリングループ	ひよこ・いす グループ コアラグループ	運動会 (0～3歳児)	運動会 (4～5歳児)
28	29	30				
	振替休日	ひよこ・いす グループ 合同保育 お誕生会				

* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

***こぐまグループは全日通園できます。**

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

<今月の予定>

* カンガルーBグループは4日(木)にあります。
カンガルーAグループは15日(月)にあります。

* 8日(月)保護者研修会です。
テーマは「就学後の余暇の過ごし方について」です。
きょうだい児と一緒に参加して頂きます。

★5日(金)、15日(月)給食の提供がありません。
出席の方はお弁当持参のご協力をお願いします。

* 26日(金)、27日(土)運動会です。
給食はありません。
29日(月)は振替休日です。

* 30日(火)午後にお誕生会を実施致します。
ぜひご参加ください。

* 歯磨き指導は1日(月)、17日(水)です。

来月の予定

6日(月)音楽療法
13日(月)保護者研修会
17日(金)お楽しみ会
20日(月)音楽療法
27日(月)～1月4日(火)冬休み





令和3年 11月 の 献 立 表

中 央 愛 児 園

日	曜日	メニュー	デザート	飲物
1	月	おでん 青菜のおひたし	ご飯	果物 牛乳
2	火	煮魚 カボチャ煮	味噌汁 ご飯	果物 牛乳
4	木	ミートソースマカロニ カボチャサラダ	コンソメスープ	ゼリー 牛乳
8	月	豆腐チキンハンバーグ マカロニサラダ	ポタージュスープ パン	ヨーグルト 牛乳
9	火	カレーうどん ほうれん草の卵炒め	チーズ	果物 牛乳
10	水	ポテトグラタン ブロッコリーサラダ	コンソメスープ パン	ゼリー 牛乳
11	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐 牛乳
12	金	三色丼 豆腐の白和え	味噌汁	果物 牛乳
16	火	鮭ご飯 青菜のおひたし	けんちん汁	果物 牛乳
17	水	ミネストローネ ポテトサラダ	パン	果物 牛乳
18	木	煮込みうどん カボチャ煮	チーズ	ゼリー 牛乳
19	金	鮭のちゃんちゃん焼き 炒り卵	味噌汁 ご飯	果物 牛乳
22	月	親子丼 白菜の炒め物	お吸い物	果物 牛乳
25	木	カレーライス 野菜のピクルス		ヨーグルト 牛乳
30	火	ポトフ マカロニサラダ	パン	ゼリー 牛乳

* 急なメニ: * 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください。

炊きたてご飯美味しいですね。

皆さん残ったご飯どうしていますか？冷蔵派？冷凍庫派？保温派？

残ったご飯は冷凍がおすすめです。冷蔵庫も保温も時間が経つにつれ、デンプン質が抜けていき、美味しさが飛んでいってしまいます。人肌に冷めたら一回分づつに分けてラップして冷凍庫で保存しましょう。食べるときに解凍すれば、炊きたてほっかほかになりますよ。

