



# サンサン



## 10月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					うさぎグループ お話の会 ラッコグループ	
3	4	5	6	7	8	9
	音楽療法 運動あそび	ひよこ・いすグループ 合同保育 手先あそび	うさぎグループ パンダグループ	ひよこ・いすグループ カンガルーB	うさぎグループ 体幹あそび	
10	11	12	13	14	15	16
	保護者研修会 おもちゃ図書館	ひよこ・いすグループ 合同保育 リズムあそび	うさぎグループ キリングループ	ひよこ・いすグループ コアラグループ	うさぎグループ 運動あそび	
17	18	19	20	21	22	23
	音楽療法 集団あそび カンガルーA	ひよこ・いすグループ 合同保育 お話の会	うさぎグループ パンダグループ	ひよこ・いすグループ ペンギングループ	うさぎグループ 手先あそび	
24	25	26	27	28	29	30
	お誕生会 おもちゃ図書館	ひよこ・いすグループ 合同保育 集団あそび	うさぎグループ キリングループ	ひよこ・いすグループ コアラグループ	園外保育 (うさぎグループ) (こぐまグループ) お話の会	

\* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

**\*こぐまグループは全日通園できます。**

**音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。**

### <今月の予定>

- \*カンガルーグループBは7日(木)にあります。  
カンガルーグループAは18日(月)にあります。
- \*11日(月)保護者研修会です。  
原先生と安らぎの空間をご用意致します。  
きょうだい児は一緒に参加して頂きます。  
みなさん、ご参加お待ちしております。
- \*11日(月)、29日(金)は給食の提供がありません。  
**出席の方はお弁当持参のご協力お願い致します。**

\*29日(金)の園外保育は緊急事態宣言発令や感染者拡大等に伴い中止になることがあります。

- \*25日(月)はお誕生会です。  
ぜひご参加ください。
- \*歯磨き指導は4日、20日です。



### 来月の予定

- 1日(月)音楽療法
- 8日(月)保護者研修会
- 15日(月)保護者研修会
- 30日(火)お誕生会(PM)





# 令和3年10月の献立表

## 中央愛児園

日	曜日	メニュー			
1	金	煮込みハンバーグ 温野菜サラダ	コンソメスープ パン	ゼリー	牛乳
4	月	親子丼 青菜のおひたし	味噌汁	果物	牛乳
5	火	煮込みうどん カボチャのそぼろ煮	チーズ	果物	牛乳
6	水	ミートソースマカロニ ブロッコリーサラダ	コンソメスープ	果物	牛乳
7	木	魚のムニエル ほうれん草と卵バターソテー	味噌汁 ご飯	果物	牛乳
8	金	おでん 白菜と青菜のおひたし	ご飯	果物	牛乳
12	火	ハヤシライス スティックサラダマリネ		ヨーグルト	牛乳
13	水	カレーうどん 野菜入り卵焼き	チーズ	果物	牛乳
14	木	ハンバーグ マカロニサラダ	パン ポタージュスープ	果物	牛乳
15	金	麻婆豆腐 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳
18	月	サツマイモご飯 肉じゃが	味噌汁	果物	牛乳
19	火	鮭ご飯 豆腐の白和え	味噌汁 青菜のおひたし	果物	牛乳
20	水	ツナとマカロニグラタン ブロッコリーのサラダ	パン コンソメスープ	ゼリー	牛乳
21	木	ソース焼きそば 野菜あんかけ	チーズ 中華スープ	果物	牛乳
22	金	三色丼 じゃがいも煮	お吸い物	果物	牛乳
25	月	シチュー ほうれん草の卵炒め	スープ パン	果物	牛乳
26	火	麻婆豆腐 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳
27	水	カレーライス 野菜のピクルス		ヨーグルト	牛乳
28	木	ポトフ マカロニサラダ	パン	果物	牛乳

\* 突然のメニューの変更がありますが、ご了承ください。



秋は美味しい食材が盛りだくさん！  
季節の食材をたくさん味わいましょう！！