



# サンサン



## 9月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 うさぎグループ パンダグループ	2 ひよこ・いすグループ カンガルーB	3 うさぎグループ 手先あそび	4
5	6 音楽療法 運動あそび カンガルーA	7 ひよこ・いすグループ 合同保育 リズムあそび	8 うさぎグループ キリンググループ	9 ひよこ・いすグループ コアラグループ	10 うさぎグループ お話の会	11
12	13 保護者研修会 おもちゃ図書館	14 ひよこ・いすグループ 合同保育 体幹あそび	15 うさぎグループ パンダグループ	16 ひよこ・いすグループ ペンギングループ	17 うさぎグループ リズムあそび ラッコグループ	18
19	20 敬老の日	21 ひよこ・いすグループ 合同保育 お話の会	22 うさぎグループ キリンググループ	23 秋分の日	24 うさぎグループ 運動あそび	25
26	27 お誕生会 おもちゃ図書館	28 ひよこ・いすグループ 合同保育 手先あそび	29 うさぎグループ キリンググループ	30 ひよこ・いすグループ コアラグループ		

\* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

**\*こぐまグループは全日通園できます。  
音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。**

### <今月の予定>

- \* 緊急事態宣言が発令されている期間は予定が変更となることがあります。
- \* カンガルーグループAは6日（月）にあります。  
カンガルーグループBは2日（木）にあります。
- \* 13日（月）保護者研修会は「親子で楽しむヨガ」です。  
ご参加お待ちしております。
- \* 24日（金）は給食提供がありません。  
お弁当持参のご協力お願い致します。
- \* 27日（月）はお誕生会です。  
ぜひご参加ください。
- \* 歯磨き指導は6日（月）、22日（水）です。



\* 3日（金）に予定していた秋の遠足は中止です。  
指定日登園の平常保育となります。

### 来月の予定

- 4日（月）音楽療法
- 11日（月）保護者研修会
- 18日（月）音楽療法
- 25日（月）お誕生会



# 令和3年9月の献立表

## 中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	飲物
1	水	ハヤシライス コールスロー	ヨーグルト	牛乳
2	木	冷たい野菜煮込み素麺 卵焼き	チーズ 果物	牛乳
3	金	煮魚 青菜のおひたし	みそ汁 ご飯	果物 牛乳
6	月	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐 牛乳
7	火	鮭ご飯 カボチャ煮	味噌汁	果物 牛乳
8	水	親子丼 ほうれん草のお浸し	みそ汁	ゼリー 牛乳
9	木	ポトフ マカロニサラダ	ツナご飯	ヨーグルト 牛乳
10	金	ポテトグラタン ブロッコリーサラダ	豆腐コンソメスープ パン	果物 牛乳
13	月	ハンバーグ 野菜炒め	ご飯 味噌汁	果物 牛乳
14	火	魚のムニエル 野菜煮込み素麺	チーズ	ゼリー 牛乳
15	水	ミネストローネ 鶏ささみとキュウリの和え物	パン	果物 牛乳
16	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐 牛乳
17	金	サツマイモご飯 豚しゃぶ肉とキャベツ味噌炒め	お吸い物	果物 牛乳
21	火	ハンバーグ ほうれん草と卵炒め	人参スープ パン	果物 牛乳
22	水	カレーライス 野菜スティック		ヨーグルト 牛乳
27	月	焼きそば 野菜あんかけ炒め	チーズ	果物 牛乳
28	火	オムライス ポテトサラダ	コーンスープ	果物 牛乳
29	水	ポトフ コールスローサラダ	ご飯	果物 牛乳
30	木	シチュー ブロッコリーサラダ	パン	ゼリー 牛乳

\* 急なメニューの変更があるかと思いますが、ご了承ください

夏しか食べない【冬も食べる方。ごめんなさい】素麺のアレンジ

頂き物の素麺そのままだった！

アレンジ①お鍋のつゆを使っていつものめんつゆに変化をつける。

アレンジ②愛児園のメニューの素麺のように野菜をたっぷりめんつゆで煮て、ぶっかけにする。

アレンジ③素麺をさっと素揚げしてサラダ感覚にする。

アレンジ④揚げ出しなすを作り、そこにかけるつゆをめんつゆの濃さにして茹でた麺の上に揚げだしなすのをのせ、大根おろし、ショウガ等乗せたところにめんつゆをたっぷりかける。もう立派な主菜です。お試しください。

