



サンサン



8月保育予定

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	音楽療法 ----- 運動あそび	ひよこ・りす グループ ----- 合同保育 お話の会	うさぎグループ ----- パンダグループ	ひよこ・りす グループ ----- カンガルーB	うさぎグループ ----- 体幹あそび ラッコグループ	
8	9	10	11	12	13	14
夏休み(9日~13日) 夏休み期間のご連絡は下記までをお願いします。 中央愛児園 03-5927-1285 福祉財団 03-5927-1280						
15	16	17	18	19	20	21
	音楽療法 ----- お話の会 カンガルーA	ひよこ・りす グループ ----- 合同保育 リズムあそび	うさぎグループ ----- めだかグループ ----- パンダグループ	ひよこ・りす グループ ----- ペンギン グループ	うさぎグループ ----- 運動あそび ラッコグループ	
22	23	24	25	26	27	28
	合同保育 ----- おもちゃ図書館	ひよこ・りす グループ ----- 合同保育 体幹あそび	うさぎグループ ----- キリンググループ	ひよこ・りす グループ ----- コアラグループ	うさぎグループ ----- 手先あそび	
29	30	31				
	音楽療法 ----- 運動あそび	ひよこ・りす グループ ----- 合同保育 お話の会				

*内容は変更する場合があります。ご了承ください。

***こぐまグループは全日通園できます。**

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

<今月の予定>

*緊急事態宣言が発令されている期間は予定が変更となる場合があります。

*カンガルーグループAは16日(月)にあります。
カンガルーグループBは5日(木)にあります。

*9日(月)~13日(金)まで夏休みです。
☆16日(月)登園の方は5日(木)13:00までに
出席表にご記入ください。

☆夏のきろくをウォールポケットよりお持ちください。
夏休み明けに提出してください。

*歯磨き指導は16日(月)、25日(水)です。



来月の予定

6日(月)音楽療法
13日(月)保護者研修会
27日(月)お誕生会



R3年8月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	飲み物
2	月	ポークカレー スティック野菜サラダ	ヨーグルト	牛乳
3	火	三色丼 豆腐の白和え	お吸い物 果物	牛乳
4	水	野菜冷やしそうめん カボチャのそぼろ煮	チーズ 果物	牛乳
5	木	親子丼 夏野菜の炒め物	味噌汁 果物	牛乳
6	金	ツナとマカロニのグラタン ほうれん草のバターソテー	コンソメスープ パン	ゼリー 牛乳
9~13	月~金	夏休み		
16	月	魚のムニエル 肉じゃが	味噌汁 ご飯	ゼリー 牛乳
17	火	ポトフ ブロッコリーのサラダ	パン ヨーグルト	牛乳
18	水	ハンバーグ 温野菜サラダ	豆腐コンソメスープ ケチャップご飯	果物 牛乳
19	木	冷たい野菜煮込みそうめん 卵焼き	チーズ 果物	牛乳
20	金	鮭ちらし カボチャ煮	味噌汁 果物	牛乳
23	月	夏野菜チキンカレー コールスロー	ヨーグルト	牛乳
24	火	ソース焼きそば(中期はうどん麺) 野菜あんかけ炒め	中華スープ パン	ゼリー 牛乳
25	水	ミネストローネ ツナとポテトのサラダ	果物	牛乳
26	木	ハンバーグ マカロニサラダ	コンソメスープ ご飯	果物 牛乳
27	金	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ 杏仁豆腐	牛乳
30	月	煮魚 肉じゃが	ご飯 味噌汁	果物 牛乳
31	火	オムライス 野菜炒め	人参スープ 果物	牛乳

* 急なメニューの変更があるかと思いますが、ご了承ください
特に暑い夏は麦茶を提供することもあります

ハンバーグソースの作り方

じゃがいもや人参などの野菜を茹で、トマト缶を合わせます。トマトの酸っぱさが気になるときは少し牛乳を足す。

野菜がやわらかくなったらミキサーにかける。鍋に戻して塩、トマトケチャップ等で味を整えます。

市販のものより柔らかいソースになります。7月9日のハンバーグソースはその作り方です。参考にしてください。

