



サンサン

7月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ひよこ・いすグループ カンガルーB	うさぎグループ 体幹あそび ラッコグループ	
4	5	6	7	8	9	10
	音楽療法 お話の会	ひよこ・いすグループ 合同保育 手先あそび	うさぎグループ パンダグループ	ひよこ・いすグループ コアラグループ	うさぎグループ 運動あそび	
11	12	13	14	15	16	17
	保護者研修会 おもちゃ図書館	ひよこ・いすグループ 合同保育 リズムあそび	うさぎグループ キリングループ	ひよこ・いすグループ ペンギングループ	うさぎグループ お話の会	
18	19	20	21	22	23	24
	音楽療法 運動あそび カンガルーA	ひよこ・いすグループ 合同保育 体幹あそび	うさぎグループ パンダグループ	海の日	スポーツの日	
25	26	27	28	29	30	31
	お誕生会 おもちゃ図書館	ひよこ・いすグループ 合同保育 お話の会	うさぎグループ キリングループ	ひよこ・いすグループ	夏祭り	

* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

音楽療法、合同保育、は全園児対象のプログラムです。
こぐまグループは全日登園できます。

<今月の予定>

* 緊急事態宣言が発令されている期間は予定が変更となる事があります。

* カンガルーグループAは19日(月)
カンガルーグループBは1日(木)です。

* 12日(月)保護者研修会は「就園について」です。
在園児の保護者の方にお話をして頂きます。
みなさんご参加ください。

* 歯みがき指導は7日(水)19日(月)です。

来月の予定

2日(月)音楽療法/ふれあい遊び
23日(月)合同保育/おもちゃ図書館
9日(月)~13日(金)夏休み

16日(月)音楽療法/ふれあい遊び
30日(月)お誕生会/ふれあい遊び





令和3年7月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	ドリンク
1	木	ポークカレー スティックサラダマリネ	ヨーグルト	牛乳
2	金	味噌煮込みうどん 卵焼き	ゼリー	麦茶
5	月	三色丼 豆腐の白和え	果物	牛乳
6	火	ミネストローネ 鶏ささみとキュウリ	果物	牛乳
7	水	魚のムニエル 青菜のおひたし	果物	牛乳
8	木	なすと豆腐のマーボー丼 ナムル	杏仁豆腐	牛乳
9	金	煮込みハンバーグ 温野菜	果物	牛乳
12	月	ハヤシライス コールスロー	ヨーグルト	牛乳
13	火	ポテトグラタン ほうれん草と卵炒め	果物	牛乳
14	水	ミートソースマカロニ ブロッコリーサラダ	果物	牛乳
15	木	冷たい野菜煮込みそうめん 煮魚	ゼリー	麦茶
16	金	親子丼 カボチャサラダ	果物	牛乳
19	月	麻婆豆腐丼 ナムル	杏仁豆腐	牛乳
20	火	ポトフ マカロニサラダ	ゼリー	牛乳
21	水	鮭ご飯 肉じゃが	果物	牛乳
26	月	チキンカレー 野菜スティック	ヨーグルト	牛乳
27	火	シチュー ブロッコリーとツナのサラダ	ゼリー	牛乳
28	水	あんかけ焼きそば(中期はうどん) スティックサツマイモ	果物	麦茶
29	木	豆腐ハンバーグ ポテトサラダ	果物	牛乳
30	金			

* 急なメニューの変更があるかと思いますが、ご了承ください

給食室から

カボチャのポタージュスープの作り方

カボチャを一口大に切って柔らかく茹でる。茹でた後にカボチャの皮を取り除く。それをミキサーにかけて、生クリームを入れて、お好きなとろみで牛乳を入れたり水を足してください。スープは一度火にかけてください。コンソメと少し塩を入れます。黄色いカボチャ色にきれいに仕上がり、冷たいスープにしてもいいですね。甘くなるので是非お試しください。

