



# サンサン



## 1月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
冬休み		ひよこグループ 合同保育 (微笑あそび)	うさぎグループ パンダグループ	いすグループ カンガルー グループ	うさぎグループ ふれあい遊び ラッコグループ	
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日	ひよこグループ 合同保育 (ごっこあそび)	うさぎグループ キリングループ	いすグループ コアラグループ	うさぎグループ ふれあい遊び	
17	18	19	20	21	22	23
	音楽療法 おもちゃ図書館	保護者 研修会 フチカンガルー	うさぎグループ パンダグループ	いすグループ ペンギン グループ	うさぎグループ ふれあい遊び	
24	25	26	27	28	29	30
	お誕生会 ふれあい遊び	ひよこグループ 合同保育 (感触あそび)	うさぎグループ キリングループ	いすグループ コアラグループ	豆まき集会 ふれあい遊び	

\* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

**\*こぐまグループは全日通園できます。  
音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。**

### <今月の予定>

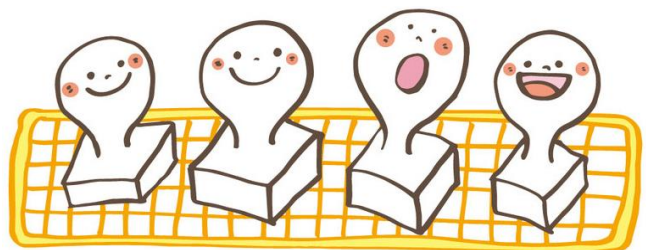
\*カンガルーグループは7日(木)にあります。  
フチカンガルーグループは19日(火)にあります。

\*19日(火)保護者研修会です。  
テーマは「感染症についてパート2」です。  
前回とは違った話をします。  
きょうだい児は一緒に参加して頂きます。

\*25日(月)お誕生会です。  
ぜひご参加ください。

\*歯磨き指導は13、20日(水)です。

1月7日(木)~1月15日(金)まで2名  
1月27日(水)~2月16日(火)まで1名  
の実習生を受け入れる予定です。



### 来月の予定

1日(月)音楽療法

9日(火)保護者研修会「給食について」

8日(月)音楽療法

16日(火)お誕生会(AM)

22日(月)保護者研修会  
「音楽を通してやり取りをしよう」




# 令和3年 1月 献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	ドリンク
5	火	カブの入ったクリームシチュー かぼちゃサラダ	パン 果物	牛乳
6	水	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐 牛乳
7	木	煮込みうどん サツマイモの煮物	チーズ	果物 麦茶
8	金	ポークカレー コールスローサラダ	ヨーグルト	牛乳
12	火	トマト煮込みのミートボール ほうれん草と卵炒め	味噌汁 ご飯	果物 牛乳
13	水	おでん 白菜のおひたし	ご飯	果物 牛乳
14	木	豆腐ハンバーグ 温野菜サラダ	味噌汁 ご飯	ゼリー 牛乳
15	金	トマトリゾット 鶏ささみと野菜のサラダ	コンソメスープ	果物 牛乳
18	月	ハヤシライス 野菜スティックピクルス		ヨーグルト 牛乳
19	火	魚のムニエル 野菜炒め	味噌汁 しらすご飯	果物 牛乳
20	水	ポテトグラタン ブロッコリーサラダ	コンソメスープ パン	果物 牛乳
21	木	ポトフ キャベツのサラダ	ご飯	果物 牛乳
22	金	ハンバーグ 温野菜サラダ	コーンポタージュ ご飯	ゼリー 牛乳
25	月	ミネストローネ ブロッコリーサラダ	パン	果物 牛乳
26	火	カレーうどん 白菜のおひたし	チーズ	ゼリー 麦茶
27	水	サツマイモの煮物 鮭ご飯	お吸い物	果物 牛乳
28	木	鶏肉じゃが芋煮 ツナご飯	味噌汁	果物 牛乳
29	金	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐 牛乳

\* 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください。

## 給食室便り

リンゴのコンポート   
リンゴを皮むき、櫛形に切り、お鍋に入れます。色が  
変わらないようにレモン汁を数滴かけます。  
お水は入れません。弱火でじっくりと煮ます。  
軟らかくなりましたら、できあがりです。  
シャキシャキ感がなくなってしまったようなリンゴでもいいですよ。  
細かく切って砂糖を入れて煮たら美味しいジャムになりますよ。  
試してみてください。



2月9日の保護者研修会は給食の話になりました。聞きたいことありました。前もって  
教えてもらえたら嬉しいです。メモ書きで結構です。