



サンサン

9月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ひよこグループ 合同保育 (感触あそび)	うさぎグループ パンダグループ	いすグループ カンガルーグループ	うさぎグループ ふれあい遊び	
6	7	8	9	10	11	12
	音楽療法 ふれあい遊び	ひよこグループ 合同保育 (粗大あそび)	うさぎグループ キリングループ	いすグループ コアラグループ	うさぎグループ ふれあい遊び	
13	14	15	16	17	18	19
	音楽療法 おもちゃ図書館 プチカンガルー	ひよこグループ 合同保育 (微細あそび)	うさぎグループ パンダグループ	いすグループ ペンギングループ	うさぎグループ ふれあい遊び ラッコグループ	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	秋分の日	うさぎグループ キリングループ	いすグループ コアラグループ	うさぎグループ ふれあい遊び	
27	28	29	30			
	保護者 研修会 おもちゃ図書館	お誕生会	うさぎグループ			

* 内容は変更する場合があります。ご了承ください。

***こぐまグループは全日通園できます。
音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。**

〈今月の予定〉

- *カンガルーグループは3日(木)にあります。
プチカンガルーグループは14日(月)にあります。
- *11日(金)に予定していた秋の遠足は中止です。
平常保育になります。
- *23日(水)は給食の提供がありません。
出席の方はお弁当持参のご協力お願い致します。
- *28日(月)保護者研修会です。
テーマは「就学について」です。
- *29日(火)はお誕生会です。
ぜひご参加ください。
- *歯磨き指導は9日、16日(水)です。
- ★9月9日～9月29日まで2名の実習生を受け入れる予定です。



来月の予定

- 5日(月)音楽療法
- 12日(月)保護者研修会
- 19日(月)音楽療法
- 27日(火)お誕生会



2年9月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	デザート	飲物
1	火	カレーライス スティックサラダマリネ	ヨーグルト	牛乳
2	水	冷たい野菜煮込みうどん チーズ カボチャとさつまいも煮	果物	麦茶
3	木	煮魚 けんちん汁 青菜のおひたし ご飯	ゼリー	牛乳
4	金	マカロニグラタン コンソメスープ ほうれん草と卵炒め パン	果物	牛乳
7	月	ポトフ ご飯 ブロッコリーとツナのサラダ	果物	牛乳
8	火	なすと豆腐のマーボー丼 中華スープ ナムル	杏仁豆腐	牛乳
9	水	オムライス 味噌汁 マカロニサラダ	果物	牛乳
10	木	ミネストローネ パンケーキ 鶏ささみとキュウリの和え物	ゼリー	牛乳
11	金	魚のムニエル 味噌汁 肉じゃが ご飯	果物	牛乳
14	月	ポテトグラタン コンソメスープ ブロッコリーサラダ パン	果物	牛乳
15	火	ハンバーグ ご飯 野菜炒め 味噌汁	果物	牛乳
16	水	鮭ちらし 味噌汁 茶碗蒸し	ゼリー	牛乳
17	木	三色丼 青菜のお浸し 馬鈴薯煮 お吸い物	果物	牛乳
18	金	麻婆豆腐丼 中華スープ ナムル	杏仁豆腐	牛乳
24	木	サツマイモご飯 お吸い物 豚しゃぶ肉とキャベツ味噌炒め	果物	牛乳
25	金	ポトフ パン マカロニサラダ	果物	牛乳
28	月	ハヤシライス 野菜スティック	ヨーグルト	牛乳
29	火	冷たい野菜煮込みうどん チーズ 卵焼き	果物	麦茶
30	水	シチュー パン ブロッコリーサラダ	果物	牛乳

* 急なメニューの変更があるかと思いますが、ご了承ください

給食室から

麦茶の作り方

①煮出してから常温で冷まして冷蔵庫。②煮出してから急冷してから冷蔵庫。③水に入れてそのまま冷蔵庫。

などありますが、雑菌の発生はどんな感じかな？②の急冷してから冷蔵庫の場合、5日ぐらいたってもほぼ雑菌が出ないそうです。①と③は4日くらいから出てくるようでね。

麦茶は作ったら二日程度で飲んでしまいましょう。それならどんな作り方で心配ない。

